

Unterstützungsangebote für Eltern im Raum Neunkirchen und Wiener Neustadt

Eltern zu sein ist nicht immer einfach. Der Familienalltag hält stets unzählige Herausforderungen bereit, die Stress und Überforderung, manchmal auch Verzweiflung, Trauer, Sorge, Hilfslosigkeit oder Wut in uns entstehen lassen.

Wir möchten Sie nachfolgend über Angebote im Raum Neunkirchen und Wiener Neustadt informieren, die Eltern und Angehörige, zumeist kostenlos und vertraulich (anonym), beraten, begleiten und unterstützen.

Wir wünschen uns, dass Sie und damit auch Ihre Kinder zu jedem Zeitpunkt Unterstützung erhalten, wenn dies notwendig ist. Scheuen Sie sich nicht eines der Angebote in Anspruch zu nehmen – es zeugt nicht von Schwäche, sondern davon, dass Sie als Eltern versuchen das Beste für sich und Ihre Kinder zu tun.

erste Anlaufstellen, ganzheitliche Beratung

Manchmal läuft alles drunter und drüber. Man weiß gar nicht, wo man anfangen soll und wünscht sich zunächst mal Unterstützung beim Überblick-Verschaffen. Das bieten die folgenden Einrichtungen, die sich in ihrem speziellen Blickwinkel (frauen-, männer-, jugend- oder familienspezifisch) unterscheiden.

Freiraum Frauenberatungsstelle

Werkstraße 4
Top 5 2630 Ternitz
02630 34 747-0
beratung@fb-freiraum.at
frauenberatung-freiraum.at

JUBS Jugendberatungsstelle

Talgasse 6
2620 Neunkirchen
0664 243 59 89
office@jubs.at
www.jubs.at

MÄBS Männerberatung NÖ SÜD

Wienerstraße 23
2620 Neunkirchen
02635 661 17
beratung@maebs.at
www.maebs.at

Hilfswerk Familien- und Beratungszentrum

Gröhrmühlgasse 32
2700 Wr. Neustadt
05 9249 78210
www.hilfswerk.at/niederoesterreich

ARGE Onlineberatung

antworten.at

Caritas Familienzentrum Wr. Neustadt

Neuklostergasse 1
2700 Wiener Neustadt
01 481 5 481
familienzentren@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at

Erziehungsberatung

Junge Menschen beim Heranwachsen zu begleiten ist wunderschön und phasenweise ziemlich anstrengend und herausfordernd. Um schwierige Phasen gut zu meistern braucht es vielleicht ein offenes Ohr, manch guten Tipp oder auch tatkräftige Unterstützung.

Folgende Einrichtungen stehen Ihnen bei diversen Erziehungsfragen zur Verfügung.

Hilfswerk Familien- und Beratungszentrum

Gröhrmühlgasse 32
2700 Wr. Neustadt
05 9249 78210
www.hilfswerk.at/niederoesterreich

Caritas Familienzentrum Wr. Neustadt

Neuklostergasse 1
2700 Wiener Neustadt
01 481 5 481
familienzentren@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at

Kinder- und Jugendhilfe

Peischingerstraße 17
2620 Neunkirchen
02635 9025-35590
post.bhnk@noel.gv.at

JUBS Jugendberatungsstelle

Talgasse 6
2620 Neunkirchen
0664 243 59 89
office@jubs.at
www.jubs.at

Rat auf Draht Elternberatung

elternseite.at

Beratung rund um die Paarbeziehung

In der Elternschaft kommt die Paarbeziehung nur all zu oft zu kurz und wird immer wieder auf die Probe gestellt. Scheinbare Kleinigkeiten stören das Gleichgewicht zwischen der Beziehungspflege und den Erziehungspflichten. Scheint die Paarbeziehung dieser Herausforderung gerade nicht gewachsen, können folgende Einrichtungen nützlich sein.

Freiraum Frauenberatungsstelle

Werkstraße 4
Top 5 2630 Ternitz
02630 34 747-0
beratung@fb-freiraum.at
frauenberatung-freiraum.at

MÄBS Männerberatung NÖ SÜD

Wienerstraße 23
2620 Neunkirchen
02635 661 17
beratung@maebs.at
www.maebs.at

Verein Lichtblick

Kaiser Maximilian-Promenade 1
2700 Wiener Neustadt
Telefon: 026 22 26 222
office@verein-lichtblick.at
http://www.verein-lichtblick.at

AUF.LEBEN

Domplatz 1
2700 Wr. Neustadt
0676 55 55 478
efl@edw.or.at
www.beziehungaufleben.at

MÄNNERINFO Telefonberatung

0800 400 777
www.maennerinfo.at

Kleinkindalter Entwicklungs- förderung

So einzigartig Kinder sind, so einzigartig sind ihre Bedürfnisse. Sollte Ihr Kind spezielle Bedürfnisse und Unterstützungsbedarf bei seiner Entwicklung - insbesondere in seinen ersten Lebensjahren - haben, sind Sie an diesen Stellen richtig.

ARGEF - Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung

Herzog-Leopold-Straße 16/2
2700 Wiener Neustadt
0664 88 60 21 20
office@argef.at
argef.at

MOKI NÖ - Mobile Kinderkrankenpflege

Hanuschgasse 1/2/4
2540 Bad Vöslau
0699 10 24 01 65
r.hlauschek@noe.moki.at
noe.moki.at

VKKJ Ambulatorium

Wiener Straße 23
2620 Neunkirchen
02635 61966
office@nk.vkkj.at
www.vkkj.at

Kokon - Reha für junge Menschen

Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach
02627 94 16 5
erlach@kokon.rehab
kokon.rehab/bad-erlach

MUMKIN - Raum für Eltern & Kinder

Neunkirchner Straße 17
2700 Wiener Neustadt
0660 85 91 855
willkommen@verein-startklar.at
www.mumkin.at

Kinderbetreuung, Schule, Lernunterstützung

Lernunterstützung:

Lerncafe Caritas

Neuklostergasse 1
2700 Wr. Neustadt
0664 889 171 91
jugendundbildung@caritas-wien.at

STARTKLAR>>

Haidbrunnngasse 18/1, 2700 Wr. Neustadt
Holzplatz 9, 2620 Neunkirchen
0660 6432872
willkommen@verein-startklar.at
www.verein-startklar.at
www.sprichundspiel.org

Lernservice CleverForever

Grazer Straße 53a/Top 2
2700 Wiener Neustadt
Zweigstellen: Gloggnitz/Ternitz/Neunkirchen
0676 8700 27902
lernservice@noe-volkshilfe.at
www.noe-volkshilfe.at/lernservice

Hilfswerk Familien- und Beratungszentrum

Gröhrmühlgasse 32
2700 Wr. Neustadt
05 9249 78210
www.hilfswerk.at/niederoesterreich

Außerschulische Betreuung und Unterstützung für Ihr Schulkind finden Sie an folgenden Stellen.

Beratungslehrer*innen

Kontakt über die Schule Ihres Kindes

Schulpsychologie

Kontakt über die Schule Ihres Kindes

Nachmittagsbetreuung:

Volkshilfe Wiener Neustadt

Grazer Straße 49-51
2700 Wiener Neustadt
02622 82200-0
center@noe-volkshilfe.at
www.noe-volkshilfe.at

KiB children care

A-4841 Ungenach 51
Tel.: 0 7672 8484
Tag und Nacht erreichbar: 0664 6 20 30 40
verein@kib.or.at
www.kib.or.at

Scheidung und Trennung, Verlust und Trauer

Ob Sie sich gerade in einer Trennungsphase als Familie neu organisieren müssen oder einen schmerzlichen Verlust zu verkraften haben - Hilfe und Unterstützung für Sie und Ihre Kinder finden Sie bei folgenden Einrichtungen.

Verein Lichtblick

Kaiser Maximilian-Promenade 1
2700 Wiener Neustadt
Telefon: 026 22 26 222
office@verein-lichtblick.at
<http://www.verein-lichtblick.at>

AUF.LEBEN

Domplatz 1
2700 Wr. Neustadt
0676 55 55 478
efl@edw.or.at
www.beziehungaufleben.at

Telefonseelsorge

Notrufnummer 142
www.telefonseelsorge.at

RAINBOWS-Niederösterreichs

Conny Stoits-Gierlinger, MSc
Tauchnergasse 1-7
3400 Klosterneuburg (Postadresse)
0650 3244738 (Mo - Do 9 - 13 Uhr)
noe-ost@rainbows.at
www.rainbows.at

Therapiehof Regenbogental

Mühlgasse 10
2544 Leobersdorf
0699 11415075
therapiehof@regenbogental.at
www.regenbogental.at

Trauertelesfon der Caritas

0676 83 844 299

VEREIN
JUGENDFÖRDERUNG
NEUNKIRCHEN

Hilfe bei Gewalt und Missbrauch

Wenn Sie oder Ihr Kind Gewalt oder Missbrauch erfahren haben, holen Sie sich Hilfe und Unterstützung! Die Möwe ist eine Einrichtung speziell für Kinder, die Opfer von Gewalt in jeglicher Form wurden, Als erwachsene*r Betroffene*r wenden Sie sich an einer der weiteren Einrichtungen.

Brauchen Sie Hilfe, um Ihr eigenes gewalttätiges Verhalten zu ändern, kann eine Einrichtung hilfreich sein, die unter "Beratung rund um die Paarbeziehung" gelistet ist.

die möwe - Neunkirchen

Bahnstraße 12
2620 Neunkirchen
Tel.: 02635 66 664/0
Email: ksz-nk@die-moewe.at
www.die-moewe.at

Frauenhaus Neunkirchen

Postfach 22
2620 Neunkirchen
02635 689 71 oder 0676 539 27 90
frauenhaus.nk@frauenhaus-neunkirchen.at

Frauenhaus Wiener Neustadt

02622/88066

Frauenhelpline gegen Gewalt

0800 222 555

Gewaltschutzzentrum Niederösterreich

Zehnergasse 1/E05 - T2
2700 Wiener Neustadt
Tel: 02622 24 300
office.wr.neustadt@gsz-noe.at
Mo, Do, Fr 9 - 14, Di 14 - 16 Uhr

Verein Wendepunkt

Neunkirchnerstraße 65a
2700 Wiener Neustadt
Tel.: 02622 82 598
office@wendepunkt.or.at
www.wendepunkt.or.at/

Opfernotruf, Weißer Ring

0800 112 112
www.opfer-notruf.at

Helpch@t

haltdergewalt.at

Unterstützung im Beruf und Bildungsberatung

Um herauszufinden, welchen Beruf man erlernen möchte, um eine geeignete Ausbildungsstelle zu finden, um im Arbeitsleben als Berufsanfänger*in gut zu bestehen, braucht es manchmal Unterstützung. Solche können folgende Einrichtungen anbieten.

FAB Jugendcoaching

Bahngasse 14 / Top 7
2700 Wiener Neustadt
0664 88 35 66 88
jugendcoaching@fab.at
www.fab.at

Bildungs- und Berufsberatung NÖ

02742 25025 (NÖ-Hotline)
mehrere Standorte in der Region
office@bildungsberatung-noe.at
www.bildungsberatung-online.at
www.bildungsberatung-noe.at

jugendcoaching Integration:NÖ

Samuel-Morse-Straße 3A
2700 Wiener Neustadt
02622 44291
integration-noe.at/jugendcoaching

Lehre statt Leere

0664 60177 3119
kitti.kiss@lehrestattleere.net
www.lehre-statt-leere.at

Lehrlingscoach

Grazer Straße 58
2700 Wiener Neustadt
0676 8700 27902
renate.haslinger@noe-volkshilfe.at
www.noe-volkshilfe.at

Herausforderungen in der Pubertät

Die Pubertät ist vielleicht die herausforderndste Entwicklungsphase und für Jugendliche sowie Ihre Eltern spannend und anstrengend zugleich. Auch Eltern oder sonstige Angehörige von Jugendlichen können sich zu jugendrelevanten Themen an jugendspezifische Beratungsstellen wenden!

JUBS Jugendberatungsstelle

Talgasse 6
2620 Neunkirchen
0664 243 59 89
office@jubs.at
www.jubs.at

Auftrieb - Jugend- und Suchtberatungsstelle

Engelbrechtgasse 2
2700 Wiener Neustadt
069912130231
beratung@auftrieb.co.at
www.auftrieb.co.at

MONA-NET.AT

0664 88269409, 0664 88269410
info@mona-net.at
www.mona-net.at

saferinternet

www.saferinternet.at

VEREIN
JUGENDFÖRDERUNG
NEUNKIRCHEN

Anlaufstellen bei Straffälligkeit oder Rechtsfragen

Haben Sie Fragen zu rechtlichen Bestimmungen, zu Ihren rechtlichen Möglichkeiten in diversen Situationen, so könnte die Rechtsberatung des Vereins AUF.LEBEN die passende Anlaufstelle sein.

Sind Sie oder ein*e Angehörige*r mit dem Gesetz in Konflikt geraten oder werden Sie oder ein*e Angehörige*r einer Straftat beschuldigt, kann Ihnen der Verteidigernotruf Unterstützung bei der Rechtsvertretung geben. Über die Möglichkeiten einer außergerichtlichen Einigung kann Ihnen der Verein NEUSTART Auskunft geben.

Verein NEUSTART

Engelbrechtgasse 2
2700 Wr. Neustadt
Tel. 02622 232 94
office.niederoesterreich@neustart.at
www.neustart.at

AUF.LEBEN

Domplatz 1
2700 Wr. Neustadt
0676 55 55 478
efl@edw.or.at
www.beziehungaufleben.at

Bezirksgericht Neunkirchen

Triester Straße 16
2620 Neunkirchen
02635 62031-0
www.justiz.gv.at/bg-neunkirchen/

Verteidigernotruf

0800 376 386
www.rechtsanwaelte.at/buergerservice

bei Angelegenheiten der psychischen Gesundheit

Wenn Ihr Kind Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigt, Sie selbst psychisch erkrankt sind und Unterstützung oder Begleitung für sich selbst oder auch für Ihre Kinder wünschen, können Sie sich an folgende Einrichtungen wenden.

PSD Neunkirchen

Wiener Straße 23
2620 Neunkirchen
02635 626 87
psd.2620@psz.co.at
www.psz.co.at

Kokon - Reha für junge Menschen

Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach
02627 94 16 5
erlach@kokon.rehab
kokon.rehab/bad-erlach

Therapiefhof Regenbogental

Mühlgasse 10
2544 Leobersdorf
0699 11415075
therapiefhof@regenbogental.at
www.regenbogental.at/

Sozialpsychiatrischer Notdienst

01 31330
psd-wien.at

Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Ambulanz in Wr. Neustadt
Pernerstorfer Straße 44
2700 Wiener Neustadt
02236 9004-12910
kjpp@moedling.lknoe.at
www.moedling.lknoe.at

KIPKE - Beratung von Kindern psychisch kranker Eltern

Wiener Straße 23
2620 Neunkirchen
0664 235 56 23
kipke.2620@psz.co.at
www.psz.co.at

Superhands

0800 88 87 87
www.superhands.at

Clearingstelle Psychotherapie

0800 202 434
clearing@psychotherapieinfo.at
www.psychotherapieinfo.at

Finanzielle Anliegen, Schuldnerberatung

Zur Sicherung des grundlegenden Lebensbedarfs, als Überbrückungshilfe in finanziellen Notlagen oder zur Begleitung bei der Regelung von Schulden und Anmeldung eines Privatkonkurses können folgende Einrichtungen notwendige Unterstützung leisten.

Sozialamt Neunkirchen

Peischingerstraße 17
2620 Neunkirchen
02635 9025-35540
post.bhbk@noel.gv.at
www.noe.gv.at

Schuldnerberatung NÖ

Mittlere Gasse 23/Top 4
2700 Wiener Neustadt
Telefon: +43 2622 84 855
wr.neustadt@sbnoe.at
www.sbnoe.at

Rotes Kreuz Spontanhilfe

Rotkreuz-Straße 4
2620 Neunkirchen
0664 88663480
www.rotekreuz.at/niederoesterreich/neunkirchen/home

Caritas Sozialberatung

Neuklostergasse 1
2700 Wr. Neustadt
02622 227 39
sozialberatung-noesued@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at/onlineberatung

Licht ins Dunkel

Kramergasse 1
1010 Wien
Tel.: 01 533 86 88
E-Mail: office@lichtinsdunkel.org
lichtinsdunkel.orf.at

Anlaufstellen zum Thema Migration und Integration

Beratungsangebote für Migrant*innen, Asyl- und subsidiär Schutzberechtigte finden Sie bei CarBiz. Sollten Sie Asylwerber*in sein, so ist die Mobile Flüchtlingsbetreuung die für Sie zuständige Einrichtung. Der Verein STARTKLAR>> bietet diverse Angebote im Bereich der Mehrsprachigkeit und Sprachförderung an. Sind Sie oder Ihre Familie Opfer von rassistischer Diskriminierung, so können Sie sich an den Verein ZARA wenden.

Caritas Mobile Flüchtlingsbetreuung

Neuklostergasse 1
2700 Wr. Neustadt
02622 83020
www.caritas-wien.at

Caritas CarBiz

Neuklostergasse 1
2700 Wr. Neustadt
02622 40920
www.caritas-wien.at

MÄNNERINFO Telefonberatung

gedolmetschtes Angebot
0800 400 777
www.maennerinfo.at

STARTKLAR>>

Haidbrunnegasse 18/1, 2700 Wr. Neustadt
Holzplatz 9, 2620 Neunkirchen
0660 6432872
willkommen@verein-startklar.at
www.verein-startklar.at
www.sprichundspiel.org

ZARA Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit

1050 Wien
Telefonberatung: 01 929 13 99
office@zara.or.at
www.zara.or.at

Suchtberatung

Wenn Sie oder Ihr Kind an einer Suchterkrankung leiden, können angeführte Einrichtungen Beratung, Begleitung und Hilfe bieten. Während der Verein Reintegration eine Wohneinrichtung explizit für Menschen mit einer Alkoholerkrankung oder Medikamentensucht ist, bieten etwa Auftrieb, API und Grüner Kreis teils umfassende Unterstützung bei diversen Suchterkrankungen (wie zum Beispiel Drogen-, Alkohol-, Spiel-, Kaufsucht).

Auftrieb - Jugend- und Suchtberatungsstelle

Engelbrechtgasse 2
2700 Wiener Neustadt
0699 12130231
beratung@auftrieb.co.at
www.auftrieb.co.at

Kokon - Reha für junge Menschen

Thermenstraße 1
2822 Bad Erlach
02627 94 16 5
erlach@kokon.rehab
kokon.rehab/bad-erlach

Essstörungshotline

0800 20 11 20
hilfe@essstoerungshotline.at
www.wig.or.at

API - Suchtberatung Neunkirchen

Anton-Aigner-Gasse 8, 2620 Neunkirchen
01 88010-1390
neunkirchen@api.or.at
www.api.or.at

Grüner Kreis Ambulanz

Grazer Straße 53
2700 Wiener Neustadt
0664 811 1676
ambulanz.wienerneustadt@gruenerkreis.at
www.gruenerkreis.at

Verein Reintegration

Dorfstraße 8
2802 Hochwolkersdorf
02645 8205
office@reintegration.org
reintegration.org

schnelle Hilfe in akuten Krisen

In seltenen Fällen braucht es schnelle Hilfe!
Je nachdem ob Sie selbst oder Ihr Kind sich in Gefahr oder einer akuten Krise oder Notlage befinden, können folgende Einrichtungen rund um die Uhr kontaktiert werden und erste Hilfe bieten.

Kindernotruf

0800 567567
kindernotruf@kindernotruf.at
verein-lichtblick.at

Frauenhelpline

0800 | 222 555
www.frauenhelpline.at

MÄNNERINFO Telefonberatung

0800 400 777
www.maennerinfo.at

KiB children care

A-4841 Ungenach 51
0 7672 / 8484
Tag und Nacht erreichbar: 0664 6 20 30 40
verein@kib.or.at
www.kib.or.at

Männernotruf

0800 246 247
hilfe@maennernotruf.at
maennernotruf.at

Sozialpsychiatrischer Notdienst

01 31330
psd-wien.at